

2018

10

# ハナタバコ

vol.291

発行日：2018年10月17日



- 01 Top Message
- 02 TOPICS
- 03 特集 **健康に気をつけよう！**
- 05 会社行事・イベント
- 06 我が家のペット紹介
- 07 ここだけの話

今月の1枚 

「彼岸花」

夏の終わりから秋にかけて  
咲く彼岸花。  
見かけると秋の訪れを  
感じますね。

(撮影：経営管理部 鶴さん)

## ■安全

海外でのトラブルも安全の1つですよ。私が海外に行き出した40年前に比べると、やっぱり無防備で油断はたくさんあると感じます。海外に行くということが、日常茶飯事になってきて油断が生じる。帰り間際や1人の時よりも複数の人と一緒に居る時の方が油断が生じる。

## ■健康

季節の変わり目なので、体調管理に気を付けましょう。風邪をひき始めている方もいるかもしれませんが、人には移さないでくださいね。その予防の1つにインフルエンザ予防接種があります。効果については、色んな説があつて分かりませんが、信じるものは救われるということで、皆さん信じて予防接種を受けてください。お願いします。

## ■今日は何の日

- ・目の愛護デー ・TOTOの日 ・缶詰の日 ・転倒防止の日
- ・マグロの日 ・おもちの日 ・釣りの日 ・トマトの日
- ・冷麺の日 ・お好み焼きの日 ・世界メンタルヘルスデー
- ・おでんの日 ・銭湯の日 ・肉だんごの日 ・貯金箱の日
- ・鳥の日 ・空を見る日 ・トートバッグの日

## ■第18回オリンピック東京大会

僕ら昭和世代の人には、10月10日っていうと「体育の日」なんです。なんで体育の日が今日に設定されたかという、1964年10月10日が東京オリンピックの開会式だった。そこから2週間の間、東京でオリンピックが開催された。93の国と地域から5,133人の人が参加された。当時は、女性の参加者が10数%しかなかった。我が社の女性比率に近い数字。50年前はオリンピックですら、男女平等ではなかった。種目が女性の種目が無いっていうのもたくさんあった。先回のリオオリンピックでは、格段に差がありますが206の国と地域から11,237人が参加された。最近では、女性比率は公表されません。思うに、日本の選手団の中でも女性の方が多かったんじゃないかな。少なくとも半分くらいは女性かなと思っています。競技数も増え（東京：20競技、163種目⇒リオ：28競技、306種目）、メダル数も（東京：金16、銀5、銅8 計29⇒リオ：金12、銀8、銅21 計41）増えています。

オリンピックがもたらした主なものとして、ハードのものがたくさんこの時を機会に建てられて、ここから先の50年間は、日本はバブルに向かって、とにかく右肩上がり成長していった時。ちなみにトヨタ自動車のこの時の生産台数は、多分40万台くらい。今の25分の1くらい。この50年間でトヨタ自動車も大きくなったし、日本もあっという間に成長したという所です。

- ・1964年東京オリンピック記念映画（監督：市川崑）

最近この映画のDVDがあることを知り、買いました。何で買ったかというとは、写真に凛々しい可愛い少年がいるでしょ。これは、小学校1年生の私です。この映画の中の2秒くらい、僕がアップで映

っている。次の写真に映っているのは、私の父です。実は、隣にいる男性が友人で逆隣の女性が友人の奥様。どうしてこういう配列だったのかは、定かではありません。これを見てもよく分かるんだけど、50年前の東京というのはこういうスポーツイベント見に行くときでも、男性はスーツにネクタイで女性は着物を着ている人も半分くらい居た。これも雲泥の差。しかもカラーなのに、ほとんど白黒状態。そういう文化もこの50年で変わったなと感じました。

この時の思い出は、色々あるんですけど、この時に私自身のマインドがグローバル化の一步を踏み出した。当時グローバルという言葉はピュアでは、なかったね。インターナショナルと言っていました。

## ■オリンピック・パラリンピック 「ワールドワイドパートナー」トヨタ

これはニュースで聞いたことあると思うのですが、今月のトヨタ自動車社内報「クリエイション」を見ていたら、トヨタがオリンピック・パラリンピック「ワールドワイドパートナー」になっている。

- \*トヨタが東京オリンピック2020大会で取り組む3つのテーマ

- ① すべての人に移動の自由を
- ② 水素社会の実現を核としたサステナビリティ
- ③ トヨタ生産方式を活用した関係者輸送支援

- \*世界各地の従業員が参加する草の根活動

- ・みんなのメダルプロジェクト
- …小型家電から回収したりサイクル金属などを集めて、メダルに使用する
- ・大会ボランティア参加
- …東京都が募集していますね。是非皆さん、日頃鍛えた英語力をここで発揮してほしいなと思います。
- ・地域の足プロジェクト
- …秋田県で特装福祉やっている中川主査が進めている地域貢献のプロジェクト
- ・鉄道事業者とのバリアフリー推進プロジェクト
- …関東と中部地区の駅のバリアフリー化に取り組んでいる。
- ・パラアスリートの用具開発支援
- …以前、チェアスキーの森井選手の話をしていましたが、パラアスリートの用具開発に取り組んでいる。

もっと身近な所で「パラスポーツの普及支援」というのにも取り組んでいます。トヨタは、2017年5月から日本ボッチャ協会とゴールドパートナー契約を結んでいます。それから、日本車いすバスケットボール連盟とオフィシャルスポンサー契約を結んでいる。車いすバスケットボールは、非常にハードなのですぐには出来ない。ボッチャは、比較的やりやすいので、皆でボッチャやろうよという僕からの提案です。リオパラリンピックの日本代表選手の中に鹿児島県出身の木谷選手という方がいる。木谷選手は、8月15日生まれということで、僕の誕生日と1日違いで、増井さんの誕生日と同じ。不思議な縁を感じます。今、トヨタ車体も事務館のロビーにボッチャの体験ゾーンというのがある。研究所も体験できるように、アトリウムにボッチャを置い

てくださいとお願いしている。多分2面くらいできます。ポッチャの道具を用意しますので皆でやりましょう。これは、障害のある方ない方、高齢者から若者まで皆同じ土俵で一緒に楽しくプレーが出来る。しかも意外と戦略性が高く、頭を使う。ぜひポッチャ部を作ったり、部対抗ポッチャ大会などができたら良いですね。ポッチャについて偉そうに言ってるけど、実際僕はルール全く知りません。調べると、ラテン語で「ボール」という意味。ルールは、カーリングに割と近い。カーリングというのは、固定の的。ポッチャは、白いボールが的で、最後に白いボールを動かして逆転するという戦略もあったりするそうです。多分、取っ付きやすいスポーツですので、是非研究所から鹿児島県・愛知県にポッチャを広めていこうというのが僕の提案です。

## ■2018 ふれあいデー ～ワンデーボランティア～

2018年10月1日～12月31日まで、この期間に限ることはないんですが「年に1度は、ボランティア!」という活動をトヨタ車体が行っています。皆さんいつも色々なボランティアに参加していただいて、感謝しています。ここでひとり紹介したい人がいるんですけど、私のsuper secretaryの眞邊さんが先日ボランティア活動でカンボジアへ行ってきました。非常に笑顔が素晴らしい子供達と素晴らしい時を過ごせたんじゃないかなと思います。本当、その勇気に僕は感動しました。一步を踏み出してみようと、やってみよう行ってみようの実践版です。ありがとうございました。

## ■9月の主な出来事

### ①9/15・22 社内パソコン研修

社内パソコン研修を実施し、32名の方が参加されました。

### ②9/16 ふれ愛運動会(愛知)

競技や応援など16名が出席してくれました。その結果、開発部門が優勝しました。応援団にも研究所の新人たちが参加したり、色々な形で参加してくれました。ありがとうございました。

### ③9/16 ふれ愛運動会後清掃ボランティア(愛知)

ITエンジニアリング部が中心になって、12名が参加してくれました。ありがとうございました。

### ④ソニー女子ハンドボール(鹿児島)

ソニーの女子ハンドボールの開幕戦が霧島市で行われました。ソニーさんから招待を受けて、私を含めて10名程が応援に参加してきました。結果は、ソニーが大勝され、大変盛り上がりました。同じ霧島に住む企業同士、プレイヴキングス同様、ソニーのBLUE SAKUYAも応援していきたいと思います。

### ⑤9/25 アイシン精機(株)ご来社(鹿児島)

アイシン精機の伊原相談役が来社されました。網岡さんからの紹介で来ていただいたんですけど、我々の存在を知ってもらって、活動をより理解してもらって大変ありがたかった。早速、網岡さんの所に連絡があって、大変喜ばれていて良い会社だなと言われていたそうです。対応していただいた皆さんありがとうございました。

### ⑥9/29 ET ロボコン地区大会(鹿児島)

南九州大会では、全8チーム中3位。東海大会では、全40チーム中8位だった。初参加にしては、上々の出来ですね。

### ⑦9/30 日本ハンドボールリーグ 刈谷大会

日本ハンドボールの刈谷大会も開幕しました。プレイヴキングスちよっと出足いくつか躓いていますが、最終的には日本リーグを今年こそ制覇してくれるんじゃないかなと思っています。

以上

# TOPICS

## インターンシップ実施

5日間インターンシップを実施し、8月に4名、9月に9名の大学・高専生に参加していただきました。各部署のカリキュラムを通して、自動車業界に関する理解が深まり、今後の目標が具体的になったようです。受入部署の皆様には、お忙しいところご対応いただきありがとうございました。

【記：総務・人事室 長谷場千晶】



# 健康に気をつけよう！

10月1日～7日まで「全国労働衛生週間」です。健康と安全は、すべてに優先！

自分自身の健康について考えてみましょう！

## 研究所の健康への取組み



### 禁煙



禁煙治療を行いたい方を会社が補助する『禁煙費用補助』や社内禁煙日（毎月22日、世界禁煙デー5/31）、就業中の喫煙可能時間（10:00-10:40、昼休み、15:30-16:00、就業後）を設けたりし、禁煙を促しています。

禁煙川柳

**やめてみて 後悔する人 いないはず**

「子どもに無煙環境を」協議会コンクール入選作品



### 特定保健指導

定期健康診断の結果をもとに健保組合にて階層化・対象者を抽出します。その後、メタボリックシンドロームの要因となっている生活習慣改善のための保健指導を行い、生活習慣病の有病者・予備軍を減少させる活動です。

メタボ川柳

**気をつけよう その一口が メタボちゃん**

愛知県「健康寿命」に関する川柳 入賞作品



### 歯科検診

鹿児島県、愛知県、三重県内の任意の歯科での受診（年2回無料）が可能です。他にも鹿児島では『集団歯科検診』を会社で受診できたり、愛知では無料で日曜日に受けれる『歯ッピー歯科検診』があります。是非受診ください！

歯川柳

**歯を磨き 伸びた気がする 生命線**

京都府歯科医師会 川柳コンテスト優秀賞



### 健康づくり

高い入会金や月会費を支払うことなくスポーツ施設を利用することが出来ます。鹿児島県は「エルグテクノ」、愛知県では「Tスタジオ」を利用することが出来ます。普段の運動不足を解消するために是非身体を動かしてみてください。

スポーツ川柳

**スポーツの 汗はわたしの 化粧水**

かなざわスポーツ川柳コンテスト 入賞作品



### 健康診断

会社で年1回受診する『定期健康診断（誕生日健診）』とは別に受診できる検診もあります。肺ドック肺がん検査、脳ドック、社外人間ドックなどが受診でき、自己負担なしコースなどもあります。是非チェックしてみてください。

健診川柳

**健診は 歩いてこない 行くんだよ**

京都府 健診を受けたくなる川柳 入賞作品



### 感染症

インフルエンザ、ノロウイルス、最近トヨタ車で発症が確認されている風しんなど、これからの時期気をつけなければいけない感染症が多いです。全ての感染症において、手洗い・うがいは大事になってきます。予防は大事！

感染川柳

**手洗いは 見えない菌の 防波堤**

感染川柳コンテスト優秀賞

# 風しん

トヨタ車体の従業員で2人目の風しんの発症が確認されました。各自注意しましょう！

風しんは感染しやすい病気です。病気としては風邪みたいなもので重篤ではありませんが大人がかかると発熱が39度と高熱が出るときもあります。対策としては、感染の拡大と妊婦における風しん感染の阻止が重要です。

## ●症状

### ①リンパ節の腫れ



### ②発しん



### ③発熱

一般的には感染から14～21日の潜伏期間の後、発症。リンパ節の腫れ(耳、後頭部、顎部)⇒発しんが出現。発熱は風しん患者の約半数に見られます。

- ・発熱、感冒症状と発疹を確認。発疹が出たら病院受診し診断。出社は発疹が消失してから。
- ・潜伏期は2～3週間。症状でない不顕性感染もあるため、感染者が出た部署や接触者は、下記予防を重点的に実施してください。

## ●予防

### ①手洗い、うがいの習慣づけ



### ②十分な休養、栄養バランスの良い食事



### ③マスクの着用(含、咳エチケット)



### ●妊娠における風しん感染への対策

1. 妊娠を希望される女性は医療機関にて抗体検査を実施してください。(行政補助にて無料)
2. 風しんの抗体陰性の方は予防接種を実施してください。(一部行政補助有)

## みんなの健康法

みなさんの健康法や日々気をつけていること教えてもらいました！

毎日10,000歩歩く  
(1週間で150分運動)

P.N ジャビットマギー

何と言っても私はエルグで身体を動かすことです！  
楽なペースで5～10キロぐらいを走ったり、スクワットしたりしてます。  
食欲も出てきましたし、なにより朝の目覚めが良くなりました！  
(寒がりも少しは解消されたかも、)

P.N ぶっか

今月より「Tスタジオ」のエアロビ教室を利用してみました！

仕事帰りに立ち寄れて、運動不足を解消するにはとっても良かったです。 P.N Flash dancer Lily

昔は、キンキンに冷やした飲み物が好きでしたが、最近は、身体を冷やさないよう、むくまないようにするために常温やあたたかい飲み物を飲むようになってきました。

P.N ランラン

### 「食品添加物」

全て覚えているわけじゃないけど、よく食するものに入っている害の大きい添加物が入ったものは選ばないようにしています。子供にも食べさせないように。

(例：甘味料のスクラロース、アセスファルムK、アスパルテーム、着色料赤102など)

### 「塩分控えめ」

オニギリに塩を入れない。

塩コショウやソース類は、やや少なめに。 P.N ハッピー

みなさん本日も健康に1日を過ごしましょう！

# 9月

## 会社行事 イベント

### 10月の主な行事

- 1日 内定式
- 4-5日 自動車技術会 2018 秋季大会
- 16日 2018 年秋 車体健保 健康ウォーキング
- 17-19日 自動車技術会 技術講習会
- 19日 自動車技術会 「女性技術者交流会」
- 20日 洲原ほーむボランティア
- 21日 トヨタ研カップ in 愛知
- 27日 トヨタ研カップ in 鹿児島
- 28日 にこにこたんぼ稲刈り

15.22  
日

### 社内パソコン研修

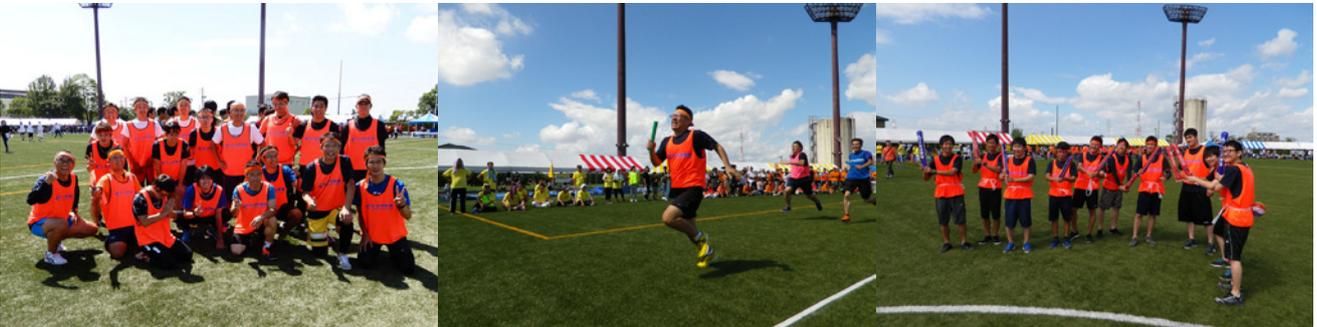
鹿児島県産業支援センターが主催している無料のパソコン研修会。  
今回のテーマは「マクロ」。刈谷と国分でTV会議を繋いで、計32名が参加しました。



16  
日

### トヨタ車体 ふれ愛運動会

研究所からも16名が参加し、応援団・本気リレー・チャンバラなどの種目に出場しました。結果は、開発部門が優勝！練習から本番までお疲れ様でした！



16  
日

### ふれ愛運動会 掃除ボランティア



運動会後の清掃ボランティアに12名が参加しました！

22  
日

### ソニー国分 ハンドボール



霧島市国分体育館で開催され10名程が応援に参加しました！

## ET ロボコン地区大会

今年の5月スタートしたSAT主催のロボコンプロジェクト！  
鹿児島・愛知それぞれで地区大会に参加し、どちらも上位に食い込む素晴らしい結果に！

### 鹿児島



### 愛知



### 結果

鹿児島 **九州南：3位** (全8チーム)  
愛知 **東海：6位** (全40チーム)

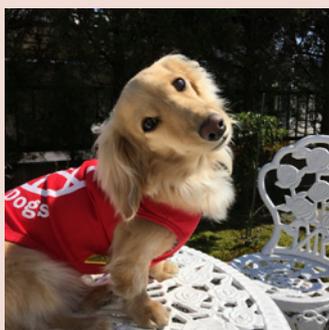
残念ながら、本選出場とはなりませんでしたが、半年近くコツコツと積み上げてきた成果を発揮し、上位層に食い込むという結果まで残せて良かったです。  
ご声援ありがとうございました。

記：情報システム室 横道さん

## 我が家のペット紹介

車両実験室 **宮下 忍** さん

＼2人の性格は、真逆だけど名コンビ！／



名前 **まりん** ♀ 9才  
カニヘンダックス

人が大好きで、すかさずしっぽフリフリ服従ポーズをする、人懐っこくて温厚なやつ。トリミング中もずっと愛嬌を振りまきしっぽを振っているようだ。一番好きなのは僕か？ ストーカーのようにベッタリ僕から離れない。かのんが悪さをして説教されていると心配して、まりんが止めに入る。夫婦喧嘩をした際も同様。

名前 **かのん** ♀ 3才  
カニヘンダックス

極度の内弁慶で散歩嫌い。散歩に連れ出しても前に進まずツリツリ後退り、キョロキョロ周りを見て挙動不審な様子は、滑稽すぎる程だ。大の車好きでドアを開くと我先に飛び乗り、走れ走れの合図？ぴょんぴょんソートで飛び跳ね出発の催促をします。シャワー大好き、自分からお風呂に行き催促します。蛇口から出てくるお湯に飛びつき、むせてしまい呼吸困難になった事も。

いつも笑いと癒しを与えてくれる まりん&かのん 我が家の大切な家族です。  
これまで犬同伴での旅行、三重、大阪、広島。今後も色々な所に行きたいな。

朝晩急に寒くなってきて、皆さん風邪など引いていないでしょうか？  
私も含め私の周りでも、どんどんマスク姿が増えていっています。  
季節の変わり目…体調の変化には、気をつけてください！