

## 「スポーツエールカンパニー2021」に認定



株式会社トヨタ車体研究所は、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2021」として認定されました。スポーツ庁では、「働き盛り世代」のスポーツ実施を促進し、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業を「スポーツエールカンパニー」として認定しており、2021年は623社が認定されました。

### [当社の主な取組み]

#### ・健康促進支援手当

社員の健康づくりにつながる費用支援を目的とし、年間付与されるポイント内で、医療機関利用費、スポーツ施設利用費、健康・スポーツ用品費などが利用できます。健康づくりを支援することで、社員の健康意識も向上しています。

#### ・社内報での情報展開

毎月発行される社内報では、「ちょっとずつ・もっと健康になろう」と健康に関する情報を連載しており、ストレッチや階段利用、日常でも取り入れやすい運動の紹介や健康に関する制度紹介などを行っています。

#### ・歩数競争の実施

毎年「部対抗！たくさん歩こう歩数競争」を実施しています。社員は、万歩計やスマートウォッチ、ウォーキングシューズを健康促進支援手当で購入するなど、上手に制度を活用しながら、楽しんで参加しています。期間中の歩数を集計し、上位の部署や個人は全社月例会の中で表彰を行っています。

当社は、これまで取り組んできた健康施策を一層進化させようと、2019年度より“ちょっと頑張って、もっと健康に”を合言葉に「ちょっと・もっとプロジェクト」を推進しています。

今後も、従業員一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと働き続けられる職場づくりを推進していきます。

以上