

トヨタ車体研究所社内報

はなたばこ

2021

7

No.332



鹿児島市 吉野公園
(撮影：写真部)

CONTENTS

01 Top Message

東京オリンピック新聞記事

02 「7月は安全月間」

03 もっと「健康」になろう！

04 ちょい〇〇

05 Event Calendar



安全

交通事故は、加害事故「0」継続中です。ありがとうございます。
この調子でいきましょう。

また、先月被害事故が1件発生し、本年度、4件目の被害事故です。
後突被害ということです。一方で、世間では、相変わらず「飲酒運転」
による悲惨な事故が後を絶ちません。我々は、人の間違いを技術でカ
バーできないか？と交通事故ゼロを目指して技術開発をやっています
けど、もっともっと加速してやらないといけないという想いが強くな
っています。

健康

健康意識・知識を増やして「健康オタク」を目指していますか？
先月、健康オタクを目指しましょうという話をしました。皆さん是非
実践してください。みんなで「もっと健康に」に取り組み、みんなで
やれば、楽しく改善できると信じていますので、やっていきましょう。
先週、鹿児島労働局の表彰を受けに鹿児島市内まで行きました。コロ
ナとの闘いという講演会があり、そこでリマインドさせられたことが
ありました。コロナとの闘いは、「手指消毒」、「マスク」、「ワクチン」
です。「手指消毒」のリマインドとして、手の平の消毒はやりやす
けど、実は手の甲側を消毒してくださいと案内がありました。コロナ
の菌は、口から入ったものは胃に到達すれば、胃液で死滅するのだそ
うです。どこから入るのが危険かという、目や鼻の粘膜から入る
のが危険そうです。目を手でこすったりしますよね。甲側の方を消
毒することが大事です。参考にしてください。

6月の主な出来事

① 6/11 にこにこたんぼ 田植え

従来は、皆さん一緒になって田植えをしていましたが、まだまだ
コロナの影響があるため、ふのき地区の皆さんが代わりに田植えを
してくださいました。秋には、ワクチンも普及してコロナも収まり、
稲刈りができるといいなと思っています。

② 6/27 錦江湾クリーンアップ作戦

過去2年雨天で中止でしたが、今年は実施できました。社員23名、
家族15名、ワンちゃん1匹の参加がありました。とてもきれいにな
りました。ありがとうございました。

③ 6/30 ラジオ「FM きりしま」出演

私と総務室 石岡さんが出演しました。30周年事業の話をして欲し
いということで行ってきました。放送中にいろんな方々からメッセ
ージをいただきました。ありがとうございました。

④ 6/30 集団献血

コロナの影響で、全国的に血液が足りないそうです。献血回数を増
やして欲しいという話も出てきています。目標30名に対して、少し
足りませんでしたが、協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

以上



東京オリンピック新聞記事

東京オリンピックが2021年7月23日（金）より開催されます。

1964年に開催された東京オリンピック前回大会の新聞記事を実家から発見したとの連絡が！
新聞記事をスカイボードにアップしていますので、ぜひみなさんご覧ください♪



発見者/ 材料技術室 矢野さん

実家の片付けで押し入れの奥の方から発見しました。
両親ともすでに故人なので、どちらがまとめた物が不明です。
たぶん、お袋かなー、いや親父だろうかと考えていますが、
これがぜんぜん想像出来ません。

オリンピックの記事以外にも日産と合併する前のプリンス
スカイラインの広告など新鮮だと思しますので、楽しんで
見てもらえたらと思います。



1969年 アポロ11号の
記事もあります！

減らそう転倒リスク！増やそう安全・安心！



当社の安全衛生活動は、「ホワイト 500」の認定や「鹿児島労働局長表彰」の受賞を受けるところまで進化してきました。これは一緒に働く仲間全員の永年に渡る努力の成果です。皆さんと一緒に胸を張りたいと思います。

しかし同時に、これらの認定・表彰に恥じないように、より一層の努力によって、維持・向上させる責任を負うことになったことも忘れないでください。

もっと健康で、もっと安全な職場づくりに、誰一人取り残さず、邁進して行きましょう。自分、家族、全ての仲間の幸せ実現のために。

立松 哲二

歩行災害の未然防止

全国では、転倒災害が年々増加しています。大きな怪我になり長期休業につながる身近で深刻な災害です。50歳を過ぎると各身体機能が低下し、少しの段差で転びそうになりますので、特に注意が必要です。

年齢があがると次のような症状がでます



視力

- ・ 近くの物が見づらい
- ・ 暗い所で物が見づらい
- ・ 視野が狭くなる…など

筋力・柔軟性

- ・ 足腰の筋肉や柔軟性の低下
- ・ 足の踏ん張りが効かない
- ・ 足が上がらず、ずり足になる

平衡感覚

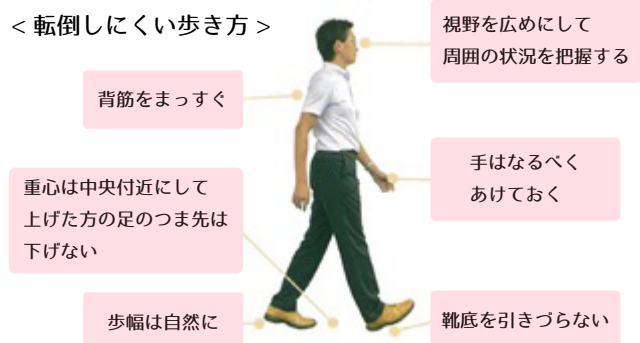
- ・ 平衡感覚器官が衰え始め
バランスを崩しやすくなる

良い歩き方を習慣づけましょう

「あわてる!」「急ぐ」「考え事」など
をしていると……

- ・ 床面の状態（凸凹、段差、水や油で濡れている）など、周囲の環境に気づきにくくなる
- ・ 危険を回避する判断や動作が遅れる

< 転倒しにくい歩き方 >



あなたの職場は大丈夫？

① 作業場所の整理整頓



✓check1

通路、階段、出口に
物を放置していませんか？

② 作業場所の清掃



✓check2

備品空き箱、
書類など放置
していませんか？

③ 毎日の運動



✓check3

ストレッチや
転倒予防の運動を
取り入れていますか？

- ・ 転倒、転落災害を防止するには、一人ひとりが日常の歩行を意識し、行動することが大切です。
- ・ 自分の身体能力を過信せず、危険を回避できる安全な行動に努めましょう。

健康でいきいきと働きつづけるために 「健康」になろう！

PICK UP !

今月のテーマ

定期健康診断後の保健指導をスタート

健康経営推進の新しい取り組みとして、今年度から「定期健康診断後 保健指導」がスタートしました。これまでは、愛知勤務の方のみ実施されていた保健師による保健指導でしたが、鹿児島勤務の方もスタート。みなさん、熱心に健康相談や生活習慣について話をしています。

保健指導内容

- ・ 健康診断結果の確認
- ・ 再検査受診について
- ・ 健康づくりマネジメントブック（健康習慣8）について
- ・ 健康相談 などを行っています。

保健指導の様子 場所：1階アトリウム



健康づくりマネジメントブック活用していますか？



毎月自分の行動をチェックしましょう					
【自分のチャレンジ行動目標】					
食事・飲酒・喫煙	4月	5月	6月	7月	8月
運動	4月	5月	6月	7月	8月
【健康習慣8】					
1. 睡眠					
2. 朝食					

自分の行動を記録できるようになっています。チャレンジ目標を立てて、毎月、自分の健康への取り組みをチェックし、改善へつなげていきましょう。

在宅勤務時の健康と安全

在宅勤務は、周りの気遣いが無いリスクがあります。いつもより、ちょっとだけ・もっと 健康と安全を意識しましょう！

暑い日は熱中症に注意

- ☐ こまめな水分補給
- ☐ 塩分補給
- ☐ 休憩の確保
- ☐ 風通しの良い服装
- ☐ 空調の利用 など

体をほぐそう

- ☐ 両腕を組んで上に伸ばす
- ☐ 肩・首・背中をの力を抜いて前に倒す
ストレッチのポイント
- ☐ ゆっくりと伸ばす
- ☐ 呼吸は止めずに自然に
- ☐ 10秒～30秒を保持し2回づつ

こんな症状は医師の判断を

- ☐ 平熱を超える発熱
- ☐ 喉の痛みなどの風邪症状
- ☐ だるさ、息苦しさ
- ☐ 嗅覚や味覚の異常
- ☐ 体が重く感じる、疲れやすいなど



在宅勤務中にケガをした場合は

自分で判断をせずに、速やかに上司報告し指示に従ってください。
また、速やかな病院での受診等、適切に対応をしてください。

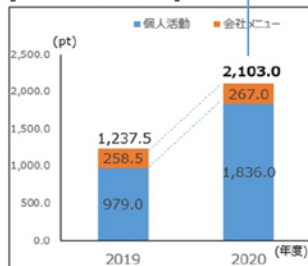
今回のテーマ ちよいボラ ～ボラポイント～

コロナの影響で会社主催のボランティアイベントが少なくなっていますが、個人でボランティアに参加している方がたくさんいます。今回は制度と個人ボラ活動を紹介します！

ボランティアポイント

2020年度は、コロナ禍で実施できるボランティアも少ない中、2019年度の約2倍のボランティアポイントが集まりました。皆様のご協力のお陰です。ありがとうございました。

【ボラポイント実績比較】



ボランティアポイントが昨年の約2倍

【2020年度 実績内訳】

区分	会社メニュー	ポイント数	計	個人活動	ポイント数	計	合計(pt)
地域	-	-	-	スポーツ指導	1,310.0	1,310.0	1,468.0
	-	-	-	災害ボラ	158.0	158.0	
環境	企業の森	46.0	46.0	森林整備	166.0	166.0	386.0
	社内清掃	127.0	127.0	清掃活動	26.0	26.0	
	熊本市10万本PJT	21.0	21.0	-	-	-	
福祉	-	-	-	福祉施設マスク製作・寄附	10.0	10.0	10.0
	-	-	-	献血	81.0	81.0	
その他	にっこり米袋詰め	31.0	31.0	TY開発応援(布切)	3.0	3.0	239.0
	-	-	-	ホワイトボランティア	82.0	82.0	
計	-	267.0	267.0	計	1,836.0	1,836.0	2,103.0

2020年度のボランティアポイントは
全額寄付しました

寄付先：交通遺児育英会

寄付額：210,300円

寄付日：2021年5月31日

《個人ボラ上位者》

人名コード	氏名	ボラポイント	回数	主な活動内容
80512	正木 岳志	756.0	43	サッカー少年団のコーチ
80585	村上 知訓	508.0	45	ミニバスケットのコーチ
80175	西郷 竜治	217.0	24	森林整備ボラ、献血、清掃等、多種多様なボラ活動
80253	高田 正浩	140.5	7	災害ボラ
80566	石井 照二	46.0	8	剣道の指導

ボランティアポイント制度とは？

個人で参加したボランティアや会社のボランティアに参加するたびにポイント（会社：1P、個人：2P）が貯まります。1ポイント＝100円となり、1年間全社で集まったポイントの総額を、社会貢献活動を行っている団体へ寄付される2重の社会貢献を行える制度です。

申請方法

会社ボラ：参加者を事務局が把握しているため、申請不要

個人ボラ：ワークフローボランティア報告（個人活動用）にて申請

個人ボラ紹介

剣道クラブ活動ボラ 第2外装設計室 石井 照二さん



活動のきっかけ

健康のため剣道を再開。一般の練習を行っているクラブが近所であり、練習に参加するうちに指導者の方から『子供たちの指導もお願いしたい』とお誘いを受けたことがきっかけです。

活動内容

剣道理念に基づき、幼少年の健全な育成と父兄の親睦を図ることを目的に活動しています。稽古は、月、木、土、日で行われており、稽古や試合の他に季節ごとに色々なイベントを行い、指導者親子共々親睦を深めています。

コロナ禍で活動も制限されていますが、指導者・保護者の皆さまの協力で活動ができています。

クラブ員の募集も随時行っていますので、HP（<http://hitotsugi-kendo.club/>）を参考に気軽に見学に来てください！
大人の方でも、再開してみたい人を募集しています！体力づくりにいかがでしょうか？

2021年度第一四半期でボラポイントは、408.5ポイント（会社：122.5P、個人：286P）集まっています。

ありがとうございます！今後も皆さまのご協力をお願いします！

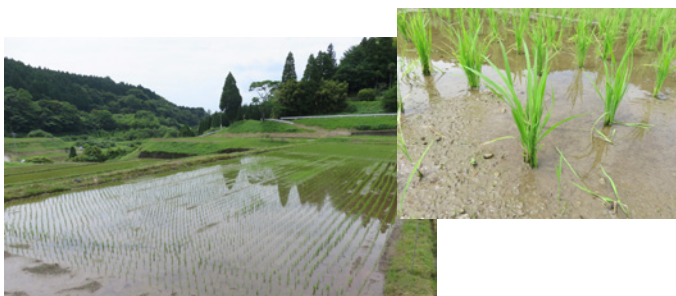
6 月

Event Calendar

7 月の主な行事予定

- 1 日 鹿児島労働局長賞
- 5 日 全社月例会

11 日 にこにこたんぼ田植え



ふのき地区のみなさんに
田植えを行っていただきました。

30 日 集団献血



27 名に参加いただきました。
多くの方々の協力ありがとうございました。

18 日 定期健康診断（鹿児島）



5/21 に続き、定期健康診断を実施しました。
その後 6/28 ～ 30 にて、
保健師による保健指導（#1）を実施しました。

27 日 錦江湾クリーンアップ作戦



過去 2 年間連続雨天中止でしたが今年度は参加できました。
ご家族含め 38 名参加いただきました。参加ありがとうございました。



30 日 ラジオ「FM きりしま」出演



30 周年（社歌を中心に）をテーマに
30 分楽しくトークしました。
出演者
立松社長、総務室 石岡さん

メッセージをくれた皆さんありがとうございました！音源は届き次第展開します。