

はなたばこ



秋を感じる1枚です。(撮影：写真部)

CONTENTS

01 Top Message

02 SDGs 宣言！

03 昇格者コメント・新企画リレートーク

04 9月は「防災月間」

05 もっと「健康」になろう！

06 ちょい〇〇

07 TOPICS・ここだけの話



安全

連休中に、加害、被害事故それぞれ1件発生してしまいました。連休前の事故を受けて、あるいは夏季連休に入るにあたって引き締め活動を行いました。残念ながら、ここからもう一度「全員の底力」で、悲しい出来事に歯止めをかけたいと思います。

昨日は防災の日、また今週は「防災週間」です。東南海地震、愛知は多くの被害が想定されていますので油断なく準備を進めてください。

健康

連休中にコロナ陽性者が1名発症しました。幸い、大事には至らず復職を果たしていますので、よかったなと思っています。最近、TMC、TYでも陽性者が急増しており、家庭内感染のケースが増えてきていると聞いています。ぜひ、家庭内でも「ワクチン」「マスク」「換気」「3密回避」を従来以上に守れるようにしていきましょう。ワクチン接種については、皆さんが出来るだけ早く受けられるようなところを自分たちでチョイスして接種する努力をさせていただいているようで素晴らしいと思います。ただ、中には接種を迷っている方もいると聞いています。必要ならば、産業医の先生や、かかりつけ医の先生と話し、それぞれのケースで何が不安なのかを相談し、自分たちで不安を払拭していただくことも必要な努力だと思いますので、よろしく願います。

ストレスチェックの結果も出てきました。こういったデータも活用しながら、職場をもっと良くしていこうと思っています。

今月の社長の想い

今まで、健康経営と女性活躍を中心に多くの認定を受けてきました。1つは企業価値の向上ですが、働いている社員の皆さんの安心安全にもつながるという想いでやってきました。

① スポーツエールカンパニー

タイミング的にオリンピックやパラリンピックがあったこともあり少し紹介します。スポーツ庁が展開し、「働き盛り世代」のスポーツ実践を促進する。スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業を「スポーツエールカンパニー」として認定しています。2021年は全国で623社が認定されています。鹿児島県では当社のみです。私たちの活動の何を認められたかということ

- ・スポーツ施設利用や用具購入などの費用支援（健康促進手当）
- ・社内報での健康情報展開
- ・歩数競争イベントの実施
- ・階段利用、立ち会議の推奨 等々、

私たちとしては、日常で当たり前となってきた活動を推奨、継続することを認めてもらいました。

プラスαの取り組みで維持継続していくために、会社としては現在イベントをやりづらいつつ状況にあります。健康ウォークイベント、登山など自然の中で楽しむことはコロナ対策が出来ていると考えれば、このようなイベントをそれぞれがやっていただくのはいいかなと思います。まずは、自ら運動する習慣づくりをしましょう。

それが出来ない方はスポーツ環境づくりを支援していくようなことをエールカンパニーとして、今後取り組んでいきたいと思っています。無理はせずに、「今の自分を越える」とそこに目標を掲げて、毎日3千歩しか歩いていない方は、いきなり1万歩とかを目標にしないで、4千歩にしようくらいから、徐々にあげてもらえればいいかなと思います。

② 安全活動、新たな取り組み

7月、8月は役員・基幹職が事故の加害者になるケースがありました。同時に朝礼だけの事故事例伝達だけでは伝わりにくい、マンネリ化してきたのではと思います。今回は、本人意向もありまして、月例で事故事例展開をすることにしました。これは、罰ではなく、学びの時間・考える時間の提供と捉えてください。

失敗の3大要因といわれている「情報不足」「慢心（油断）」「思い込み」をどうすれば、無くせるかをそれぞれが考えていただきたいと思っています。また、プラスαの取り組みで、月例で役員・部長が交代で、「安全・健康・環境への想い」を伝える場を創出していこうと思っています。今月がその第一回です。

8月の主な出来事とお知らせ

① 8/24～9/5 東京2020パラリンピック

この写真は私の友達が送ってくれた写真です。パラリンピックの三色を使ったブルーインパルス飛行写真です。感動するいい写真でしたので、載せました。

オリンピック、パラリンピック、高校野球、毎日多くの驚きと感動のシーンを目の当たりにしました。自分たちもエネルギーを貰い、スポーツエールカンパニーの社員らしく、健康づくりを始めましょう！自分のために、家族のために、仲間のために！



② 8/21～8/22 トヨタ ル・マン 24時間レース4連覇

トヨタ4連覇達成しました。トヨタGR010ハイブリッド、7号車には3人のドライバーのうち、1人が日本人、小林可夢偉が搭乗して、初優勝しました。

③ 7/28 鹿児島県議会総務警察委員会行政視察様ご来社

当社の女性活躍の活動を視察に来られました。しっかりアピールさせてもらいました。

④ 8/4 ㈱アウトソーシングテクノロジー様ご来社

熊本支店長を紹介したいということで来社されました。顧問の岡根さんは、皆さん設計の方はご存知の方多いのではないのでしょうか。ZVの主査、CVカンパニーの統括部長をされていた方で、その方が顧問をされている、㈱アウトソーシングテクノロジー熊本支店の方々を紹介いただきました。

⑤ 8/4 かごしま未来創造ビジョン座談会

㈱さかうえ、雅叙苑観光㈱、㈱そらのまち、㈱宙の駅のメンバー＋私で行いました。今日は、展開事項が多く、時間がありませんので、議論の中身はまた後日紹介させていただきます。私にとっては、面白い座談会でした。

⑥ 7/19～8/20 本/CD/ゲームソフトでワクチンを贈ろう

皆さんからたくさんの寄付がありました。寄付金額は、後日皆さんに展開します。

⑦ 8/27 雅叙苑観光有限会社様ご来社

この町いちばんの活動や女性活躍の活動を紹介させていただきました。今後、鹿児島県を元気に、未来創造ビジョンの民間での実例をたくさん作っていきたいということで気が合って、会社に来ていただいたというものです。

⑧ 8/26～9/3 インターンシップ 職場見学

たくさんの方に協力いただきました。座談会や部門紹介や業務体験をしてもらいました。インターンシップ1dayで6名の方。職場見学で、鹿児島工業・加治木工業で1名ずつお見えになりました。さらには、5dayのインターンシップ11名の方が来られています。

以上

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



先月のはなたばこでもチラッと紹介しましたが、社員1人ひとりがそれぞれ考え

SDGs 行動宣言！ をしましたので一部紹介します。

今後も社員の宣言を紹介するので楽しみに♪



目標17 [実施手段の強化と持続可能な開発のためのグローバル・パートナーシップの活性化]

持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

【宣言内容】
SDGsについて、家族と話し合い、自分たちにできること、考える力を養います。小さなことでも、自ら実行できるように！

ポデー開発部 性能開発室
2G
名前 二反田あゆみ



目標10 [国内と国家間の不平等の是正]

各国内および各国間の不平等を是正する

【宣言内容】
ハンディキャップのある方に対する理解を深め、お互いの違いを認め合い、心のバリアフリーを実践して困っている方を見かけたら声掛けします。

経営管理部人事経理室
人事G
矢野 葵



目標12 [持続可能な消費と生産]

持続可能な生産消費形態を確保する

【宣言内容】
コンポストの活用と家庭菜園を通して、生ごみを出さないライフスタイルを家族で楽しんでいます。

ITエンジニアリング部 IT企画室
インフラG 宮田敏英



目標3 [健康・福祉]

あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

【宣言内容】
輸血を必要としている人のために月1回は成分献血を行う

内外装開発部 第1外装設計室
2G
西郷 竜治



基幹職4級(K4) 1名



ITエンジニアリング部 ITシステム室

室長 東園 雄太

この度、ITシステム室の室長を拝命いたしました。
これまで支えていただいた皆さんへ感謝申し上げます。
これまでの経験を生かして、まずは、室メンバーがさらに生き生きと働けるような
職場環境を築いていけたらと思います。宜しくお願い致します。

社員リレートーク

今月より、新たな企画がスタートします！その名も社員リレートーク！
毎月、掲載された方が、次の方を指名して、リレーしていきます。
コロナ禍で人との交流が制限されるなか、はなればこを通じて、色々なキッカケに繋がればと思います。
各部部長よりスタートです！次はあなたが指名されるかも？お楽しみに。

テーマ 私の楽しみ

年を取ってからも楽しめるだろう。
という事で、昨年末からゴルフを始めて
毎週打ちっぱなしの練習に行ってます。
ここ2カ月は外出を控えて、行けていま
せんが、『健康習慣8』の運動(30分以
上の運動を週1回以上)を達成しつつ将来
的には妻や娘とコースを回るのを楽しみ
に、たまに練習に付き合っ貰ってます。

経営管理部
市来 正人さん



次は…
高校から面識がある 私の高校大学の同級生の弟 加治屋君です。

単身赴任中かつコロナ禍で外出も減り、
テレビやYouTubeを見る事が多くな
りました。
ストリートピアノの動画を見て、一度
聞いただけで簡単に演奏する技術(左右
の手の動き、アレンジ)に驚愕。
自分が出来たらどんなに素晴らしいか
と出来もしないことを想像し、演奏の
素晴らしさにひとり感動し、
涙(年とったなあ)してます。

内外装開発部
橋口 哲也さん



次は…
「GOLFの師匠」家吉さん、お願いします！

僕の楽しみはランニング。
走る前は憂鬱だなーって思う時もあるけ
ど、走り終わった後はいつも爽快！
いつか、マラソン大会で3時間切りたい
という夢に向かって日々走ってます。
コロナ禍で大会の中止が相次ぐ中、また、
いぶすき菜の花マラソンや青島太平洋マ
ラソンで走れることを願って。

電子設計部
村岡 直さん



次は…
何でも上手にこなしてしまう下君、よろしくお願いします。

運動する事は好きです、筋トレもします、
土日はソフトボールの監督等もやってま
す。会社の駅伝に参加してますので走る
のが好きだと勘違いされてる方がいらっ
しゃるかもしれませんが、ただ単純に走
る事はどちらかと言うと苦手です。しかし
駅伝の前の3カ月は仕事として鬼の様に
走り込みます、結果3カ月で10kg程減量
します。
人はこの期間のプロセスをHirazapとい
います。

ITエンジニアリング部
平山 正志さん



次は…
色々な事に、とにかく拘る大野さん！最近の拘りは何でしょう？

9月は「防災月間」

9月1日は防災の日となっていますが、理由を知っていますか？
大正12年9月1日に発生した関東大震災を忘れないため、またこの時期は台風の被害が多い時期であることから防災の日となりました。

今年、九州南部では1956年の5月1日に次いで、これまで2番目に早い5月11日に梅雨入りとなり
平年並みの7月中旬頃まで続きました。

また、今年の夏は2週間近く雨が降り続き、日本各地で大雨による災害が起きました。

地震や台風・水害など、いつどんな災害がどこで起きるか予想できません。

いざという時に、「命を守る行動」がとれるように日頃から“備えて”おきましょう。

災害時の「命を守る行動」

1. 日頃から災害に備える

- 家具の固定や配置の工夫
- 食料や飲料の備蓄
- 非常用持出しバッグの用意
- 家族間の安否確認方法の共有
- 避難場所や避難経路の確認

3. 安全で可能な範囲への非難

- マンホールや側溝が多い道路を避ける
- トンネルや立体交差点の下を避ける
- 棒や杖などで安全を確認しながら避難

2. 避難のタイミングに気を付ける

- ✗ 暗くて危険な場所が見えにくい夜間
- ✗ 道路の状況が見えないほど道路が浸水

4. 動きやすく目立つ服装をする



参照：ALSOK

「被災すること」に備える

- 耐震診断 ●家具等の落下・転倒対策
- 生活必需品・インフラ代用品の備蓄

いざという時、必要な物

食料関係	<input type="checkbox"/> 水：1人1日3リットルを目安×3日分+a
	<input type="checkbox"/> アルファ米、缶詰、クラッカー等
	<input type="checkbox"/> レトルト食品、カップ麺
	<input type="checkbox"/> 粉ミルク、ほ乳ビン(赤ちゃんがいる場合)
	<input type="checkbox"/> 鍋、水筒、折りたたみ式の水タンク
安全対策	<input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り、カセットコンロ・ボンベ
	<input type="checkbox"/> 救急医薬品
	<input type="checkbox"/> 常備薬の予備
日用品	<input type="checkbox"/> 防災ずきんや帽子
	<input type="checkbox"/> 底の厚い靴
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯・ランタン <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> ビニール袋
	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウェットティッシュ
衣類関係	<input type="checkbox"/> マッチライター <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> 包装用ラップ
	<input type="checkbox"/> 衣類・下着 <input type="checkbox"/> 寝袋 <input type="checkbox"/> タオル・毛布 <input type="checkbox"/> 雨具



災害時にさっと持ち出せる「一次持ち出し品」

- 避難リュックセット
- ラジオ
- 救急用品
- 乾電池

一次持ち出し品とは、災害時にさっと持ち出して避難することが出来る、コンパクトな必要最低限の備えで、非難して1日目をしのぐための防災グッズです。

被災生活に備えた「二次持ち出し品」

- 水筒
- からだふき
- フライパン
- 無水鍋
- 湯沸かし器
- カセットコンロ
- ローソク
- 歯磨きセット
- 工具品
- ラップ
- 冷却剤
- 使い捨てカイロ

避難後に安全を確認して自宅へ戻り、救援物資が届くまで3日間～数日間を過ごすための防災グッズです。

一緒に持ち出そう！

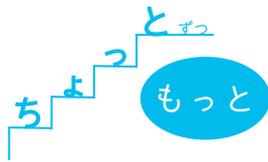
- 通帳 現金 保険証 運転免許証 マイナンバーカード
- お薬手帳(処方箋) 携帯電話(スマートフォン等) メガネ 等



災害対応手帳 19 ページ掲載

災害手帳 QR コード

台風が多い季節になります。自然災害から命を守るために、日ごろから防災知識を身につけておきましょう



健康でいきいきと働きつづけるために

「健康」になろう！

PICK UP !

今月のテーマ

9月は「食生活改善普及運動月間」です。

厚生労働省では、毎年9月1日～9月30日までの1カ月を「食生活改善普及運動月間」としています。今年度は「**食事をおいしく、バランスよく**」を基本テーマとし「**主食・主菜・副菜を揃えた食事**」、「**野菜摂取量の増加**」「**食塩摂取量の減少**」及び「**牛乳・乳製品摂取習慣の定着**」に向けた取り組みについて、更に強化するため全国的に展開しています。

また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により食生活が大きく変わり、より一層、家庭での食生活改善が重要になってきました。何よりもバランスの良い食事で、健康状態を良好に保つことが大切です。ぜひ、皆さんも今月は普段よりもう少し意識をして食生活改善に目を向けてみましょう。



POINT

① 主食・主菜・副菜を揃えた食事

主食：ご飯・パン・麺類

主菜：肉・魚・卵・大豆・大豆製品が中心のおかず

副菜：野菜・いも・きのこ・海藻が中心のおかず

POINT

② 野菜摂取量の増加

1日の野菜摂取量は350g＝1食あたりの目標量は約120gになります。120gは「生野菜だと両手1杯分」「加熱調理した野菜だと片手1杯分」を目安に摂取を。



POINT

③ 食塩摂取量の減少

1日の塩分摂取目標量は、男性7.5g未満、女性で6.5g未満ですが、実際の平均塩分摂取量は、男性で10.9g、女性で9.3gです。食品に表示してある成分表示で塩分量（食塩相当量）を確認し、普段から意識してみましょう。



POINT

④ 牛乳・乳製品摂取習慣の定着

骨の材料となる栄養素「カルシウム」の重要な供給源です。食事にプラスして、1日1～2回、牛乳・乳製品を取りましょう。

1日あたりの目安量

- ・牛乳の場合：コップ1杯（約200ml）
- ・ヨーグルトの場合：小さいサイズ 75g 2個
- ・6Pチーズの場合：2個



健康寿命をのばそう！

Smart Life Project

当社は、Smart Life Project に参画しています

厚生労働省が展開する国民運動です。「健康寿命を延ばしましょう」をスローガンに「運動」「食生活」「禁煙」で具体的なアクションを呼び掛けて推進しています。

参考：スマートライフプロジェクト
<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/>

ちよい 〇〇

ちよいボラ・ちよいエコなど「ちよい〇〇」を紹介しています！
皆さんの周りのちよい〇〇も、ぜひ教えてください

今回のテーマ **ちよいボラ**

中々、集まってイベントやボランティアができない中、回収ボラや個人ボラに参加する方が増えています。ぜひ皆さん今自分にできることから始めてみてください！

本・CD・ゲームソフトでワクチンを贈ろう！

7/19～8/20まで実施しておりました『本・CD・ゲームソフトでワクチンを贈ろう！』キャンペーンにご協力いただきました皆様ありがとうございました！



▲国分（10名参加）

本：138冊
CD：35枚
ゲーム：6本



▲刈谷（4名参加）

本：24冊 ゲーム機：2台
CD：1枚 ゲーム：11本
ミュージックテープ：1本

集めた本などは、
ブックオフにて査定され
その査定金額+10%が
『世界の子供にワクチンを』
に寄付されます



寄付金額 **4,137円**

ワクチン **206本分**
(1本：20円)

今後、長期連休ごとに回収ボラ（古着・本を交互に）を行う予定です。

今回は12月に古着でワクチンを行いますので、着なくなった服等ありましたらぜひご協力ください^^

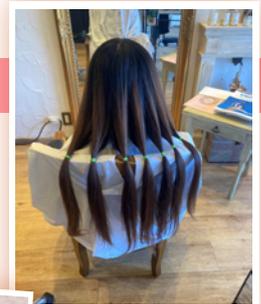
個人ボラ紹介

ヘアドネーション 人事経理室 矢野 葵さん

活動のきっかけ

母の知人が、ご家族が乳がん治療の副作用で髪の毛が抜けたことをきっかけに自分ができることとしてヘアドネーションをしていたそうで、母から「あなたも髪が長いしやってみたら？」と言われたことです。

夏の暑さや冬の乾燥に悩まされながら、提供までに2年以上かかりましたが、自分の髪が誰かの役に立つことは嬉しかったです。また、医療用ウィッグの作成過程を知るなど、普段の生活では知れない新しい知識を得ることもできました。

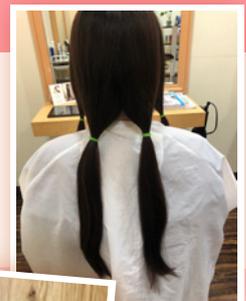


ヘアドネーション 総務室 石岡 香澄さん

活動のきっかけ

以前ジョカツ広報誌に掲載されていた記事を見て活動を知ったのがきっかけで結婚式のために伸ばしていた長い髪をせっかくだったら何かに役立てたいと思い31cm以上になるまで伸ばしました。

暑くなるにつれて途中で何度か切っただけだと思っていたことがありました(笑)ですが、切った後は見た目も気持ちもスッキリし、なおかつ誰かの役に立てるといことがすごく嬉しかったです^^



TOPICS

トヨタ車体研究所のあれこれ

災害対応手帳を発行しました

いざという時にいつでも閲覧できるようにスマホ等にダウンロードしておきましょう。

- 掲載場所：・会社ホームページ 社員専用サイト
・スカイボード 防災ページ
全社情報 → 安全衛生 / 防火・防災 → 防災

QRコード

本社用



刈谷事業所用



会社ホームページ社員サイトリニューアル

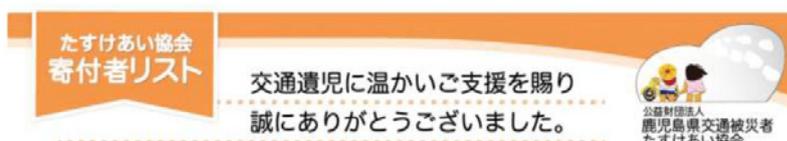
これまで社員専用サイトは、退職者・OBの方向けに社内報を閲覧してもらうためのサイトとして運用していましたが、今後は、緊急時（災害や事故など）に活用できるよう、全社員向けに対象を拡充しました。



職場からのお便り～技術統括部～

2021年度「交通・安全表彰」で頂いた表彰金を鹿児島県交通被災者たすけあい協会へ寄付しました。交通事故でかけがえのないお父さん、お母さんを失った子どもたちの支援につかわれます。悲しい交通事故を起こさないように、今後も交通安全の意識を高め、安全運転を続けていきます。

公益財団法人 鹿児島県交通被災者たすけあい協会
<http://www.kotsuiji-kago.org/>



令和03年08月分

※50音順、敬称略

市町村名	寄付された方のお名前	市町村名	寄付された方のお名前
霧島市	(株)トヨタ車体研究所 技術統括部一同		

ホームページに掲載されました。

ここだけの話

新たな企画リレートークスタートしました。普段は声をかけるのも躊躇(;'▽')してしまう部長さんの意外な一面にイメージを広げ、ほっこりしながら作成しました。一人ひとりのトークの花を咲かせて、バトンを繋いでいきます。