

トヨタ車体研究所社内報

2021

10

No.335

はなたばこ



垂水の千本銀杏です。(撮影：写真部)

CONTENTS

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 01 Top Message | 05 ジョカツ広場 |
| 02 SDGs 宣言！ | 06 ちょい〇〇、TOPICS、ディーラーマツ |
| 03 リレートーク | 07 イベント、読者の声、ここだけの話 |
| 04 もっと「健康」になろう！ | |

安全

最近、被害事故が増えています。加害者にも被害者にもならないように、油断なく、「相手に分かりやすい行動」でリスクをミニマムにしてください。また先日、職場安全点検を行いました。本社も刈谷も良好でしたので、キープしてもらいたいと思います。

健康

緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が全国的に解除になりました。が、引き続き自分たちでリスクを下げるため、これまで通りマスク着用・手指消毒の励行や三密を避ける行動をしてもらいたいと思います。また、9月は「健康増進普及月間」でした。1カ月遅れてしまいましたが、「今月の社長の想い」で少し触れたいと思います。ジョカツから朝礼で展開ありました「ピンクリボン活動」や「健康推進イベント」、これも一緒に活動を盛り上げていきましょう。

今月の社長の想い

今まで、健康経営と女性活躍を中心に多くの認定を受けてきました。鹿児島県の「女性活躍推進優良企業表彰」を受けたのを皮切りに、「えるぼし認定」、「健康経営ホワイト500」、「スポーツエールカンパニー」など、他にもたくさんの認定を受けています。

① 「くるみん認定」取得

9月29日に「子育てサポート企業」として、厚生労働大臣の認定を受けた証、「くるみん」の認定を取得しました。詳細はこの後、人事の長谷場さんから説明してもらいます。

② 「健康増進普及月間」にあたり

健康経営を2018年から始めています。この時になぜ健康経営が必要かということをお話しました。鹿児島県の人口推移をみると、1年に1万人ほど人口が減っている県なのです。特に、どこが減っているかというと、少子化は進んでいますが、高齢者が増えているわけではなく、一番問題なのは、「生産年齢人口」が激減しています。すなわち、皆さんが健康で長く働くことが、会社のためだけでなく、社会のために大事にだということです。TYグループとして、健康経営を推進しており、健康習慣8と重点3本柱を設定しています。これを会社で取り組むことは、みんなで意識しながら助け合う活動として、誰も取り残さないということです。みんなでやればできる。こういう風土を作っていきましょう。

・なぜ、健康習慣8や重点3本柱が選ばれているのか？

日本人の3大疾病の主な症状は、「がん」「脳血管の病気」「心疾患」です。原因は、生活習慣です。

「栄養バランスの悪い食事」「過度の飲酒」「過度の喫煙」「ストレス」「睡眠不足」
こういうものから健康習慣8が選ばれて、さらにその中から私たちが特に注意しないといけないことを重点3本柱としています。



重点3本柱の状況

1. 生活習慣改善活動

肥満とされる指標 BMI25 以上の比率は、残念ながら 2019 年度までは右肩上がりに高くなり、2020 年度で少し下がりましたが、38.3% とまだ 3 人に 1 人は気を付けなければならないところがある状態です。

①健康MYページの公開

健診結果を自分たちで見えるようにして、自己管理の推進

②保健師による保健指導（鹿児島初実施）

8割の方が役に立ったと回答しており、効果があったのではないかと思います。何かのきっかけにして欲しいと思います。

③ヘルスリテラシー向上活動（連絡会展開）

健康に関する情報の展開やジョカツ WG や健保と連携した活動もやっています。

もっと「健康オタク」になろうと、これを合言葉にして今、私たちは活動しています。

2. 禁煙活動

皆さんの努力を非常に評価しています。順調に改善されています。しかし、まだ約3割の方が喫煙をしている状態です。

①全社敷地内禁煙活動

愛煙家の方には耳が痛い話だと思いますが、これもやはり会社として、皆さんの健康を案じて段々強化してきました。さらに、TY親会社に準じてはいますが、一歩先んじた活動にしていこうとトライしています。これは、私たちだけではなくトヨタグループ全体でやっていて、例えば、トヨタ自動車九州はすでに敷地内全面禁煙を実施しています。同じチーム九州の仲間も努力しているのだと、私たちだけではないということを強く心に刻んでいただいて、私たちも行動に移していきたいと思います。

2022年4月全社敷地内禁煙も決定しています。あと半年、準備をよろしくお願いします。

②健康被害のリマインド（受動喫煙）

受動喫煙は、病気になるリスクが高くなります。脳卒中や肺がんや心疾患、乳幼児の突然死にも影響しているそうです。年間約15,000人が受動喫煙で亡くなっています。これは結構、衝撃的な数値です。こういうことも考えながら、皆さんの行動を自粛していただけるといいかなと思います。

3. メンタルヘルス推進活動

これも2019年までは右肩上がりに増加していました。

特に、増え方が顕著でした。いろんな手を打ち、皆さん、職場の努力により2020年度は、大幅に改善しました。

2021年度は大きな成果をあげていると思います。その要因は、

・ラインケアの充実

室長、G長を中心にいろんなことを実施してくれています。

・臨床心理士の全員面談

臨床心理士の先生が本社鹿児島、刈谷にもお見えになっていて、皆さんが気軽に相談できる体制を整えることによって診欠者が減少傾向にあります。

さらに、この活動をもっと強化することを考えています。
 ストレスの軽減、メンタルヘルス疾患を出来るだけゼロにするために、
 今後とも力を入れてやっていきます。
 最後に
 喫煙や肥満は、新型コロナウイルスの重症化・死亡リスクにも関係が
 あるということもリマインドしてください。

9月の主な出来事とお知らせ

① 9/6 本/CD/ゲームソフトでワクチンを贈ろう

皆さんからご家庭で使わなくなった本やCDゲームソフトを回収しました。これを売却することによって寄付金が集まり、ワクチンに変えて寄付するものです。4,137 円分の本、CD、ゲームソフトが集まり、206 本分のワクチンが寄付できました。
 今後も、古着回収ボランティアなどを続けていきますので、ご協力をお願いします。

② インターンシップ 9/13～17 5days、9/22 1day

5days と 1day 実施し、たくさんの方が来てくれました。
 皆さん、ご協力ありがとうございました。多くの方がインターンシップのために時間を割いていただき、当社の魅力、自動車づくりの魅力を伝えていただきました。

③ 9/22 集団献血（国分）

国分で集団献血を実施しました。コロナウイルスの影響で血液が不足して困っているそうです。目標30名には達しませんでした。献血に協力いただいた16名の方ありがとうございました。

④ 9/21～29 ちょいボラ@自宅

自宅でできるちょいボラ、切り分けた布で、豊田市内の障がい者就労施設の皆さんがクッションやコースターを作り販売されます。その下準備、切り分けた布をまるめる作業を自宅でしていただきました。5名が参加しました。総務室 日笠山さん、染矢さん、性能開発室 白坂さん、内装設計室 今村さん、技術統括室 坂上さん、ありがとうございました。

以上

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



先月のはなたばこに引き続き、SDGs 行動宣言！を一部紹介します。



目標12 [持続可能な消費と生産]

持続可能な生産消費形態を確保する



【宣言内容】

「紙皿・紙コップ・割り箸」などの使い捨てアイテムではなく、複数回使用出来るものを利用する。

経営管理部 人事経理室
人事G
濱田 ひなた



目標14 [海洋と海洋資源の保全・持続可能な利用]

持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する



【宣言内容】釣リ

食べきれず分だけ持って帰る
 稚魚等生きたまま優しくリリース
 ※自他ともに推奨する。

内外装開発部 材料技術室
3G
川畑 正



目標3 [健康・福祉]

あらゆる年齢のすべての人々の 健康的な生活を確保し、福祉を促進する



【宣言内容】

サッカーコーチのボランティアで
 地域の子供達の健康増進に貢献する

電子設計部 ワイヤハーネス設計室
1G
名前 正木 岳志



目標15 [陸域生態系、森林管理、砂漠化への対処、生物多様性]

陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処、ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する



【宣言内容】

全国の森づくり・緑地保全活動を行うNPOへ
 継続的に寄付をすることで森林管理活動を
 支援します【毎月1回寄付を行います】

ITE部 IT企画室
インフラG
稲元 明子



社員リレートーク

Runner 2

先月より、新たな企画がスタートしています！その名も社員リレートーク。
毎月、掲載された方が、次の方を指名して、リレーしていくという企画です。
先月号はご覧いただけましたか？まだの方はぜひチェックしてみてくださいね。
次はあなたが指名されるかも？そちらもあわせてお楽しみに。

テーマ 私の楽しみ

医療系のドラマに、はまっています。
おすめは『医龍』で4シーズンにわたって放映されました。

『皆で甘え合うのがチームじゃない死に物狂いで仲間のために力を尽くす、それがチームだ』という有名なセリフもチームビルディングとリーダーシップという視点で観ると、また違った面白さに出会えます。

内外装開発部
加治屋 浩二さん



牧園町のとある地鶏専門店にしばしば通っています。

店頭で焼いている炭火焼の他、鶏わさ、鶏ユッケ等もおすすりめです。
また、帰宅途中に寄るコンビニ店をローテーションし、缶生ビールが置いてないか日々物色しています。
どこかで缶生ビールを見かけた方は私にもこっそり教えて頂けると幸いです。

シート設計室
家吉 晃一さん



次は…

オリンピックで注目だったあのスポーツを愛する仮屋さん
お願いします。



次は…

パンプアップし過ぎて上半身ムムキになっている前原さんです。

私の楽しみは『運動後のビール』です。
運動後でないと楽しみが半減します。
30歳過ぎてから、健康、メタボを意識してランニングやウォーキングを続けています。そのあとのビールはやはり格別です。

いつか息子とビールを共に呑めることを楽しみに、これからも運動、お酒を継続していきたいです。

コックピット設計室
下 優太郎さん



私の楽しみの1つは、拘りの1台自転車です。

クロスバイク(cannondale、1996年製)で25年になります。
サイクリングを楽しみたく、一目惚れで購入し今まで部品交換しながら大事に乗り続けています。
爽やかな季節でのライドは、最高です。
交通ルール遵守、ヘルメット、保険もOK！

品質原価推進室
大野 淳一さん



次は…

バイキング小峠及びナポレオンフィッシュ似の村山君です！！



次は…

家族愛に溢れる！橋本さん、お願いします！

僕の楽しみは、仲間とワイワイすることです。

コロナ禍でなかなか遠隔コミュニケーションが取りづらいですが、部のメンバーには週末の出来事や楽しい事を発信しています。

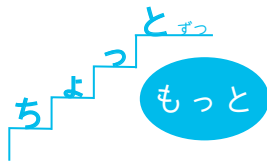
バック転が得意なのでそれを紹介した時のモノです。なぜ？バック転？？メンバーからの反応はいまいちでしたが、続けたいと思っています。

ボデー開発部
福元 健一さん



次は…

プロテインが主食の田前君。
筋トレ以外のネタで全社をざわつかせてください。



健康でいきいきと働きつづけるために

「健康」になろう！

PICK UP !

今月のテーマ

10月は当社の「健康強化月間」です。

10月は健康強化月間として、社内でもイベントが多く企画されています。気軽に参加できますので、ぜひ一緒に盛り上げていきましょう。また、年に1回実施しています健康意識実態調査もスタートします。みなさんの声を聞かせてください。そして、社内健康重点3本柱の1つ「禁煙活動」については、2022年4月からの敷地内禁煙が決定しました。様々な取組みを通して、皆さん一人ひとりが「健康」について意識を高められる月にしていきたいと思います。

① ジョカツ × ちょっと・もっとプロジェクト コラボ企画開催

毎年恒例、女性活躍推進ワーキング（ジョカツ）による健康推進イベントがスタート。

今回は、「部対抗！たくさん歩こう歩数競争」に加え、ちょっと・もっとプロジェクトとのコラボ企画「推し事プレゼンコンテスト～健康.ver」を開催。みなさんの健康に関する推し事を募集します。

筋肉自慢・ダイエット自慢・料理・グッズなど健康に関係すれば何でもOK！今まで皆さんにPRする場が無かった方、ここでぜひPRしてください。詳細や応募方法は社内イントラネットにてご確認ください。



×



② トヨタ車体健康組合

ウォーキングにピッタリな季節がやってきました。

6月に初開催し、参加者からは「意外に燃える！イベント期間中はいつもよりたくさん歩きました」との声もいただいたPepUpを利用したウォーキングラリー。今回も1日平均8000歩を目指してください。

目標達成で、PepUpポイントももらえちゃう。

社内ジョカツイベント「部対抗！たくさん歩こう歩数競争」と同時にこちらもエントリーしてみませんか？たくさんのご参加お待ちしております。



https://pepup.life/association_announcements/2049713904128806912



③ 2021 年度健康意識実態調査

20年度より実施しています健康意識実態調査がスタートしました。18年度から本格的に取り組んでいる健康経営について、みなさんの意識変化や、健康に関する取り組み状況などを把握し今後の施策に役立てていきます。

こんなことも。。

社内に設置されている健康備品が更新されました。

体組成計

体重・体脂肪率・BMI・内脂肪レベル・筋肉量
基礎代謝量・体内年齢・推定骨量 を測定
皮下脂肪計・血圧計もあります。

ぜひ日頃の健康管理に役立ててください。



お知らせ

2022年4月より、敷地内全面禁煙がスタートします。

受動喫煙のない社会づくりに
チャレンジします。

禁煙サポートについては
スカイボード / 全社情報 / 健康管理
をご確認ください。



HEALTH CARE ～健康と安全はすべてに優先～

トヨタ車体健康組合

健康経営優良法人

ちょっと もっと プロジェクト

トヨタ車体健康	トヨタ車体健康組合	健康経営優良法人	健康経営優良法人
当社の健康マネージャー（健康推進員）	健康チャレンジ・継続の励み（アロハ・事務局）	健康経営優良法人への取組（健康推進員）	
健康意識調査（無料）	健康意識調査（有料）		



2021年10月号

ジョカツ広場



《イベントレポート》

「推し事プレゼンコンテスト 知ってもらおう好きなこと！」

コロナ禍で、みんなで集まって実施するイベントが難しいなか、ジョカツメンバーで意見を出し合い、みんなの「好きなモノ・コト」を紹介するイベントを企画しました。全社から作品（写真（絵）と一言コメント）を募集し投稿。気に入った作品に「いいね！」で投票を行いました。

今回は、モノ部門・コト部門 それぞれ上位3名の方の作品をご紹介します！



【モノ部門】

作った作品の写真、描いた絵、撮影した写真など



「色鉛筆」



W/H設計室 野上さん

たくさんのいいね！ありがとうございます。

我慢の日が続きますが、推し事はそんな日常も忘れさせてくれます。

皆さんもぜひ好きなことで気晴を！



「DIY 酒棚」



性能開発室 菊池さん

モノ部門2位入賞できて嬉しいです！
沢山の「いいね」ありがとうございます！

皆様のおすすめのお酒を教えてもらえると嬉しいです(^^)♪



「DIY ボルダリング」

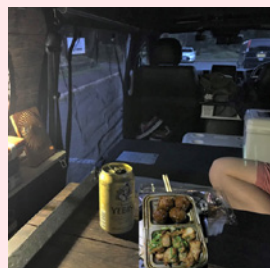


第1外装設計室 月野木さん

いいね！してくださった皆様ありがとうございました。今回の結果を盾に嫁さんに新しい工具をねだってみようと思います。(笑)



「マイカーを 車中泊仕様に DIY」

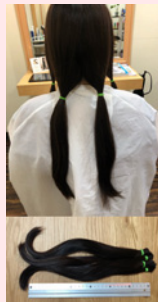


性能開発室 岩山さん

この度は、たくさんの「いいね！」をいただきありがとうございます。
あるテレビ番組で「バンライフ仕様車の製作」を見たのをきっかけに下手の横好でDIYしたクルマで車中泊しています。まだ数回しか行ってませんが、食べて飲んでそこで寝る…。帰ってきてちょい改良。家族との会話も弾む「休日の推し事」をこれからも楽しみです！



「ヘアドネーション」



総務室 石岡さん

まさかの入賞！ありがとうございます！
ヘアドネーション迷っている方、ぜひやってみてください～オススメです♪



「ひまわり畑」



人事経理室 築瀬さん

たくさんのいいねをいただきありがとうございます。
息子も「あー」とか「うー」とか喜んでいました。
これからもたくさん思い出をつくっていきたいです。

推し事プレゼンコンテストへご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！



ちよいボラ・ちよいエコなど「ちよい〇〇」を紹介しています！
皆さんの周りのちよい〇〇も、ぜひ教えてください

今回のテーマ **ちよいエコ ～プラスチック川柳～**

7月に実施しましたプラスチック川柳へ多数の応募ありがとうございました！
事務局にて投票を実施し、優秀作品が決定しましたので発表します ^^)/"

プラスチック川柳 結果発表

24件：16名の方にご応募いただきました。その中から優秀作品4つが選出されました。



最優秀賞

廃プラを 出さない企業に あす（明日、earth）がある

<総務室 日笠山 秀人さん>



優秀賞

ゴミ拾い 青い宝石 光らせる <第1 ボテ一設計室 宇都口 浩さん>

リサイクル 子どもたちへ渡す 地球資源 <ITシステム室 鮫島 真則さん>

うみがめの 流すなみだは さんらん（産卵、散乱）か

<総務室 徳元 友佳さん>



最優秀賞 日笠山さん

業務中の会話が七五調になっていることが意外と多いことに気付いたことがきっかけでグループ内で俳句ブームが起こっていたさなかの川柳の案内でした。
グループのみんなが率先して応募する中、私も乗っかって楽しみながら考えたことが賞に繋がったのではと思います。グループの皆さんに感謝します。
今後は廃プラを出さない生活を、もっと意識していこうと思います。

受賞された皆さんには、賞品をお渡しします。また応募いただいた方全員に粗品をプレゼント！

増え続ける海洋プラスチックごみ

プラスチックごみは、世界全体で1.5億t以上もあり、更に毎年約800万tが新たに海に流出しているといわれています。2050年には、海洋中のプラスチックごみの重量が魚の重量を超えるとの試算もあります。

海洋ごみの半分以上を占めるプラスチックごみは、素材の性質上滞留期間が長く、中には400年以上海の中を漂うものもあるといわれています。



日本の1人あたりプラ製容器廃棄物

（レジ袋、食品容器、ストロー等）は、
アメリカに続き世界第2位！（年間約32kg/人）
日本全体での対策も必要ですが、
各個人の環境への意識が何より大事。
小さなことからコツコツ続けていきましょう！

ごみをポイ捨てしない



マイボトルを持ち歩く



マイバックを持参



TOPICS

トヨタ車体研究所のあれこれ

交通安全祈願

安全運転を心がけることを誓いました。
悲しい出来事を起こさないために、過信することなく運転に努めましょう。
私たちは、加害者になりません。 被害者にもなりません。

鹿児島神宮



知立神社



新入社員ディーラー研修スタート

2021年入社の新入社員8名のディーラー研修がスタートしました！

2021 年度新入社員 販売実習 ディーラー MAP

実習期間：2021/10/1（金）～10/29（金）

近くにお越しの際は
ぜひお立ち寄りください

鹿児島市

城南店

・鹿児島市南林寺町 31-6

久富 あすか COROLLA

本店

・鹿児島市東郡元町 15-18

福元 宙 COROLLA

中山店

・鹿児島市山田町 670

濱田 季代香 TOYOTA

始良市

始良店

・始良市平松 7390-1

橋口 知幸 COROLLA

伊敷店

・鹿児島市伊敷町 5-5-1

枝元 学士 COROLLA

鹿児島店

・鹿児島市西千石町 1-28

吉元 雅諒 TOYOTA

霧島市

国分店

・霧島市国分広瀬 1-22-6

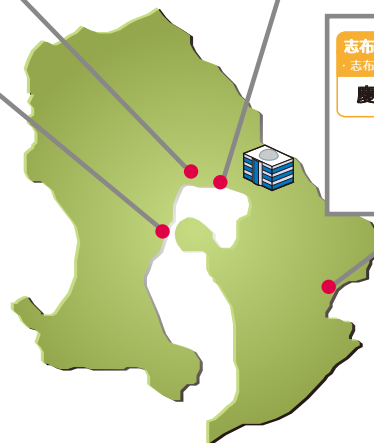
有村 大晴 COROLLA

志布志市

志布志店

・志布志市志布志町安楽 3609-1

慶田 健 COROLLA



9月

Event Calendar

10月の主な行事予定

- 4日 全社月例会
- 19日～27日 ちょいぼら@自宅

22日 集団献血



16名の方に参加いただきました。次は12月実施予定です。
引き続きご協力を！

21-29日 ちょいぼら@自宅

5名の方に参加いただきました。
家で気軽に出来るボランティア。
10月も開催予定ですので
ぜひ、ご参加ください。

切り分けた布で、豊田市内の
障がい者就労施設の皆さんが
クッションやコースターを作り、
販売されます。



読者の声 Reader's Voice

9月号

リレートークいいですね。

同期の村岡部長にTIME 抜かれちゃったのが悔しいやらで、、、。
リモートワークなどで、人と人との心が繋がるのが難しい時代、
だからこそ、「はなたばこ」があって良かったと思いました！

- ▶ 感想いただきありがとうございます。そうなんです！私たちも
コロナ禍でもつながりが深められるような企画を。と考え、
9月号より、リレートークをスタートさせました。
これからもぜひ、お楽しみくださいね♪

ヘアドネーションはとても良いことだと思いました。
小学2年生の孫もこの前バッサリ切って
活動に貢献しました。
恥ずかしながら、そこで活動の内容を知りました。

- ▶ 感想いただきありがとうございます。
とっても素敵な活動に参加されていますね。スバラシイ！
お孫さんはどこで活動を知られたのが気になります♪

♡ ここだけの話

もう10中旬なのに、なんとわたしは半袖姿。
10月がこんなに暖かいのも地球温暖化の影響なのかな？と思ったり。
前月号より、全社員のSDGs宣言の一部を掲載しています。
真似できそうな取り組みも多々ありますので、チリツモ精神で
地球にいいことやっていきましょ。